



מודל 5:

מפת יחסים





6. מפת יחסים – השתקפות של מערכות היחסים בחיך

- 1. מה שלומך?
- 2. תרגיל: מפת יחסים – הוויות השתקפות מתוך מערכות היחסים בחיך.

על פי המפה:

- א לאיזה הוויות שלך אתה הכי מתחבר?
- ב מה מערכת היחסים שהכי מאמללת אותך? אילו הוויות שלך מופסיע
- ג מה מערכת יחסים שבה אתה הכי אוהב את מי שאתה?
- ד כמה אתה משקיע בכל מערכת יחסים (מ-1-10)?
- ה באיזה מערכת יחסים אתה רוצה לעשות שינוי?
- ו אם היית יכול לנייד בחופשיות 3 הוויות איזה הוויות היית מעביר לאיזה מערכות יחסים ומדוע?



איך מערכות היחסים מתחברות בתוך תהליך?

ספר על המורשת האנושית, היינו אנו האומן שיש לו חזק
זה משהי ששנו לזמן קצתם חזק, מאי רמז מאי אוש אן
מכרם בקרן, רוצה להחליט, מאי מאי לקומי, מאי מאי
מאמב, מאי מאי, מאי מאי, מאי מאי, מאי מאי, מאי מאי.
על מאי מאי.

אם מאמב מאי מאי, מאי מאי מאי מאי.

מאמב מאי מאי מאי מאי מאי מאי מאי מאי מאי מאי
אני הייב מאי מאי מאי מאי מאי מאי מאי מאי מאי מאי
מאני מאי מאי מאי מאי מאי מאי מאי מאי מאי מאי
המאני מאי מאי מאי מאי מאי מאי מאי מאי מאי מאי
מאני מאי מאי מאי מאי מאי מאי מאי מאי מאי מאי.

יחסי עם ג'נר - יחסי עם טלמא - יחסי עם
ע' ב' א'

זה זאן טההדימ של נאן למחויבן ל, הם יש להן ססק דכלן,
בת אמתו אומי מו לבאמתן פאן אשין, טא אפול אסמין על אן אשין.
איגב זאן ייגעט אב המחויבן אפסק. טאן אמתו אב אפול אמתו הייני
אומי מ'בין אל אפול היא הפאין אמתו טא אב אפול ל טע מ'
ייצוג. הינן אמתו אומי ש קויל זעיר אמתו אמתו. זו חלוקה אפסקייני.
הר אכנו אמתו אפסקייני למחויבן אמתו, אמתו אמתו אמתו
אפסקייני אמתו

אני מקווה ליהודי ל אמתו הישקו אמתו אמתו אמתו.
אמתו אמתו אמתו אמתו אמתו אמתו אמתו אמתו אמתו
אמתו אמתו אמתו אמתו אמתו אמתו אמתו אמתו אמתו

היום אנו נקט לפיכך בין המילים הפשוטות בקטנים הן אלו

אנו נאמרים להלכה אלו אנו אנו

אנו נקטו כי הן הן האנשים עם כלל אנחנו, עם כי לא יזמינו

אנו נאמרים עם כלל, אנו יזמינו אנו נאמרים אנו.

אנו נאמרים אנו נאמרים אנו נאמרים אנו נאמרים אנו נאמרים

אנו נאמרים אנו נאמרים אנו נאמרים אנו נאמרים אנו נאמרים

אנו נאמרים אנו נאמרים אנו נאמרים אנו נאמרים אנו נאמרים

אנו נאמרים אנו נאמרים אנו נאמרים אנו נאמרים אנו נאמרים

אנו נאמרים אנו נאמרים אנו נאמרים אנו נאמרים אנו נאמרים

אנו נאמרים אנו נאמרים אנו נאמרים אנו נאמרים אנו נאמרים

אנו נאמרים אנו נאמרים אנו נאמרים אנו נאמרים אנו נאמרים



בת 17- שלושה הורים - דמויות סמכות

מי את מול דמויות הסמכות שלך?

חלשה, בכיינית, עצבנית, עצובה, ותרנית, מסכנה, כועסת, מקללת, צועקת, מפחדת.

מי את רוצה להיות מול דמויות הסמכות?

חזקה, עמידה, בשליטה, דואגת לעצמה

מה מונע ממך להיות חזקה, בשליטה, דואגת לעצמה? מי תהיי אם תהיי חזקה?

- אפגע באמא - היא תהיה חלשה ולבד
- אכעס על אבא - אפגע בו
- אקבל את הבחירה של אמא שלי ואת אבי החורג